

Утверждено
Директор
С.Н. Субботина

23.06.2026

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша жидкая молочная манная	210	42,00	235	6	9	33
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	19,40	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№33	Рассольник	200	10,60	84	1	2	9
	2 блюдо	ТТК№5	Вареники с картофелем	200	69,90	301	12	14	24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	хлеб черн.								
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	18,80	73	0	0	18
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				